




# Menu de la semaine



Semaine 2 A :

du 7 au 11 janvier 2019

	Petit Déjeuner	Déjeuner	Dîner
<b>Lundi</b> 7		Carottes - Céléri - Poireau Escalope de dinde ou Steak haché Pâtes Fromage ou Yaourt Fruit	Betteraves - Concombre Omelette au fromage Haricots verts Fromage ou Yaourt Fruits
<b>Mardi</b> 8	Lait/Café/Chocolat Yaourt/Céréales/Fruit Jus d'oranges ou pommes Confiture - Miel	Asperge - Tomate - Salade au crabe Brochette orientale ou Rôti de bœuf Frites Fromage ou Yaourt Fruit	Salade de riz - Crudités Grillade de porc Salsifis Fromage ou Yaourt Fruit
<b>Mercredi</b> 9	Lait/Café/Chocolat Yaourt/Céréales/Fruit Jus d'oranges ou pommes Confiture - Miel	Salade de blé - Pâté de campagne Filet de colin ou Dos de cabillaud Printanière de légumes Mousse chocolat Fruit	Potage de légumes Spaghettis bolognaise Salade Fromage ou Yaourt Fruit
<b>Jeudi</b> 10	Lait/Café/Chocolat Yaourt/Céréales/Fruit Jus d'oranges ou pommes Confiture - Miel	Salade au fromage - Radis ou Tomate surimi Rôti de porc ou filet de dinde Lentilles Entremets vanille Fruit	Salade composée Poisson pané citron Pommes de terre vapeur Fromage ou Yaourt Fruit
<b>Vendredi</b> 11	Lait/Café/Chocolat Yaourt/Céréales/Fruit Jus d'oranges ou pommes Confiture - Miel	Terrine de poisson - Tomate Chili con carne Riz Fromage Galette des rois	<b>Bon appétit</b> 

SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT NORMAL

académie  
Nantes

éducation  
nationale

LEMINISTRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE  
REPUBLIQUE FRANÇAISE

EREA

Jean-D'Orbestier



La Gestionnaire  
Elisabeth DEMAN



Le Directeur  
Nathanaël RABALLAND